

愛

# ICD 友の会 かわらばん

第1号

## 「愛♡ICD友の会かわらばん」発刊に当たって

2020年12月

ICD 友の会 会長 長谷川 三郎

事務局 ☎ 123-0844

東京都足立区興野2-30-3 長谷川方

TEL 090-5345-6001 090-5347-9453

Mail: [info@icdnet.jp](mailto:info@icdnet.jp)

編集責任者 鶩頭 昭二

会長 長谷川 三郎

現在のコロナ禍の中、会員の皆さんには大変な思いをして、日常の生活を営んでおられることと思います。このような中、ICD 友の会では従来の「顔見せ会」や「講演会」を中止せざるを得ず、皆さんと直接顔を合わせて互いに励まし合い、相談することができなくなっています。

それをいくらかでも補うため、リモートでの顔見せ会や講演会の取り組みを検討してきましたが、リモートでの取り組みに参加されない方のため、「愛♡ICD友の会かわらばん」を発行することになりました。「会報」は3月と9月に年2回発行しますが、それを補うと共に、身近な話題も取り上げていきたいと思っています。

こうした想いを載せて、第1号をお届けすることとなりました。会員の皆さんの積極的なご協力をお願いします。



### 役員紹介

《会長》 長谷川 三郎 《副会長》 西嶋 良信 《監査》 鶩頭 昭二 《顧問》 福本 順一

《運営委員》 菅野 博美(会計担当) 菊地 謙太郎 《会員登録》 高仲 光男 《会員登録》 藤岡 智美 《会員登録》 塚口 真

《会計監査》 麻戸 真吾 《会計監査》 横島 勝美

### インターネット環境についてのアンケートに基づき 初のリモート顔見せ会を開催

インターネット環境についてのアンケートを8月下旬に行いました。ご協力ありがとうございました。アンケートの結果をご報告します。

会員数135名の内、返信があったのは74名でした。

74名のうち、インターネットにつながっている方は69名、つながっていない方は5名でした。

また、インターネットにつなぐことはできるが、積極的に使用していないという会員の方の声もありました。インターネットとは縁の無い生活をしているという会員の方からは「紙媒体」での情報提供や電話での相談を希望する、というご意見が幾つか寄せられました。

そこで今後の活動について役員会で検討いたしました。

その結果、感染リスクを避けた活動をするため、今後、情報提供や交流にインターネットの活用を行っていくとともに、インターネットにつながっていない会員の皆さんにも情報提供ができるように、現在年2回発行する会報とは別に、「愛♡ICD友の会かわらばん」を不定期にお届けしていくことになりました。

今後、身近な情報を多くの会員の皆さんと共有できるように役員一同努力して参ります。

また、11月28日午後1時30分から、リモートで初めての顔見せ会を行いました。2時間半に及ぶ長時間になりましたが、参加して頂いた4名の皆さん、ありがとうございました。

リモート顔見せ会については、会報3月号にて詳しくお伝えします。



## 最近のニュースから

日本経済新聞 2020年11月4日の夕刊に、「抗血栓薬の服用 転倒注意して」という見出しの記事がありました。抗血栓薬といえば血液の流れをよくする効果のある薬の事で、いわゆる血液をさらさらにする薬、として心臓に疾患がある方が飲んでいる場合があります。



記事によると、服用している患者が転倒して頭をぶつけた場合、脳内で出血すると止まりにくく、転倒直後は会話ができても数時間後に意識障害がでて症状が悪化するケースがあり、特に視力や筋力が低下して転倒しやすくなっている高齢者に注意を呼びかけています。

自分が飲んでいる薬の効果や副作用について正しく理解し、服用中に頭をぶつけた時、少しでも異変があれば診療機関を受診する事、血が止まりにくくなっている状態を元に戻しリスクを下げる可能性のある「中和薬」もあるので、お薬手帳を持ち歩くなどして万が一に備えて欲しいとしています。

※抗血栓薬は2系統ありますので、詳しくは主治医にお問い合わせください。

## みんなのひろば

このコーナーは、会員の皆さんからのお便りで作っていくコーナーです。今回はある役員から寄せられた川柳をご紹介します。



「目は化粧 あとはマスクでカバーする」（ずぼら主婦）

「コロナさん 自粛するのは まずあなた」（看護師一同）

「家飲みは 孫の写真で 酒すすむ」（好好爺）

皆さんの川柳や俳句、短歌、趣味の話、近況報告など何でも結構です。投稿は表にある事務局住所「みんなのひろば」までお寄せ下さい。

## 会からのお知らせ(役員会報告)

11月25日午後8時～約3時間、今年度第6回目の役員会を行いました。

28日のリモート顔見せ会について、過去の講演会の音声と画像を合成した動画配信について、「愛♡ICD友の会かわらばん」の発行及び内容について、2021年3月発行予定の会報の内容についてなどを話し合いました。

## 編集員のつぶやき

私の住んでいる町内で毎年行われている恒例行事「三世代交流餅つき大会」。今回は例年と違います。現場での飲食は禁止で、ついた餅は持ち帰って下さいとか、必ずマスク着用しての参加。県〇〇名以上、市で〇〇名以上のコロナ罹患者が出た時点で中止という条件付き。ただただ行われることを祈るばかりです。



昨年までは想像もしなかった2020年、ICD友の会も新しい取り組みを始めます。顔見せ会も講演会も開催出来ず、直接触れ合うことの出来なかった思い、会員の皆さんお一人お一人を思い浮かべながらこのかわらばんを発行することとなりました。タイトルも、ICDのIの文字を漢字の愛に変え心臓のハートも加えて「愛♡ICD友の会かわらばん」。会からの情報の他に、皆さんからのご意見をお寄せ頂くだけでなく、会員同士の交流の場としても、どんどん「愛♡ICD友の会かわらばん」を育てて頂ければと考えております。

コロナ禍の中で迎える年末年始、どうぞお身体に気をつけてお過ごし下さい。